

RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

Integración afectiva e imagen materna en pacientes anoréxicas

Barriga L.
Servicio Salud Mental Hospital Roberto del Río

INTRODUCCIÓN

La anorexia es un problema complejo en el que interactúan múltiples componentes psicológicos. Los cuadros de anorexia nerviosa son cada vez más frecuentes en pre - adolescentes y adolescentes mujeres (Revista Suma Psicológica, 2001). Entonces, se hace necesario aportar permanentemente al conocimiento de este trastorno, como por ejemplo conocer la imagen materna internalizada y como integran los afectos. Esto podría facilitar el abordaje terapéutico.

OBJETIVOS

Describir la integración afectiva e imagen materna en pacientes que presentan anorexia nerviosa.

MATERIAL Y MÉTODO

Como instrumento se utilizaron las láminas VII y VIII del test de Rorschach, prueba psicológica validada y ampliamente utilizada en el estudio de personalidad.

Este test se aplicó a 13 pacientes mujeres entre los 12 y 16 años de edad cursando niveles básicos y medios, que presentaron anorexia nerviosa y que permanecieron hospitalizadas en el Servicio de Salud Mental del Hospital Roberto del Río en promedio 6 semanas.

RESULTADOS

Se pueden encontrar 2 respuestas de imagen materna. Una imagen infantil, distante, pasiva, con escasa capacidad de sostener y de proteger en un 30% de las pacientes. Y otra con características castradoras, hostil, rechazante e indiferente, intrusiva, invasora, fálica y fría en un 70%.

Con respecto a la integración afectiva, se observa por un lado afectos sin poder controlar, agresivos, de gran intensidad y destructivos en un 45%. Y por otro sentimientos de soledad, vacío, desesperanza, decepción y desamor en un 55%.

CONCLUSIONES

Se concluye que en pre - adolescentes y adolescentes mujeres con cuadro de anorexia nerviosa un conflicto central es la separación no armónica con la imagen materna que aparece como ambigua y castradora, no favoreciendo la consecuente individuación y sentido de sí mismo que da paso a afectos desadaptativos, desorganizados y no integrados. En consecuencia, el abordaje terapéutico debería trabajar con la introyección materna y la integración de los afectos.